



# 无偿献血

“学史力行 践行初心” 捐献热血，传递爱心

无偿献血是生命的源泉，是开展医疗救治的基础性保障，是每个健康适龄公民的神圣职责和光荣使命；无偿献血倡导的“无私奉献 救死扶伤”的人道主义精神，是新时代社会主义核心价值观的生动实践和志愿服务精神的重要体现。



# 献血法律法规

- **血站**:是采集、提供临床用血的机构, 是不以营利为目的的公益性组织。
- **《中华人民共和国献血法》** 1998年10月1日施行, 国家实行“无偿献血制度”。
- **立法目的**:
  - 1、保证临床用血需要和安全。
  - 2、保障献血者和用血者的身体健康。
  - 3、促进社会主要物质文明和精神文明建设。

# 献血法律法规



《献血法》现行规定：国家提倡年龄**18-55周岁**健康公民自愿献血。

献血者每次采集血量**200ml至400ml**，不得超过400ml，全血采集间隔时间为6个月；单采血小板后与全血献血间隔采集间隔时间4周以上。

## 血液生理知识

- 献血到底对身体有害吗？
- 一次献血量**200-400毫升**，只占全身血量的**5- 10%**，献血后，储存的血液马上会补充到循环系统中，不会减少血循环容量，造血器官很快制造血细胞，很快恢复到原来水平，失去的水分和无机物1-2小时就会补上，**献血不会“伤元气”**。



# 无偿献血知识

- **献血前：**献血前三天不要服药；献血前一天应保持充足的睡眠，不饮酒，禁食油腻食物；献血当日早餐可进些清淡饮食，如面包、馒头、稀饭等。
- **献血中：**切勿紧张，听从医务人员安排；进针后，用适当的力度、有节奏地握捏握力器，使血流通畅。献血过程如果感觉不适，应告知采血护士或者医生；防止连锁反应。
- **献血后：**献血当天应适当休息，在2—3天内不要做强烈运动；可适当补充点营养，但不要暴饮暴食；穿刺部位至少在24小时内不要被水浸润。

# 无偿献血知识

## ➤ 血液检查项目：

血型、血比重

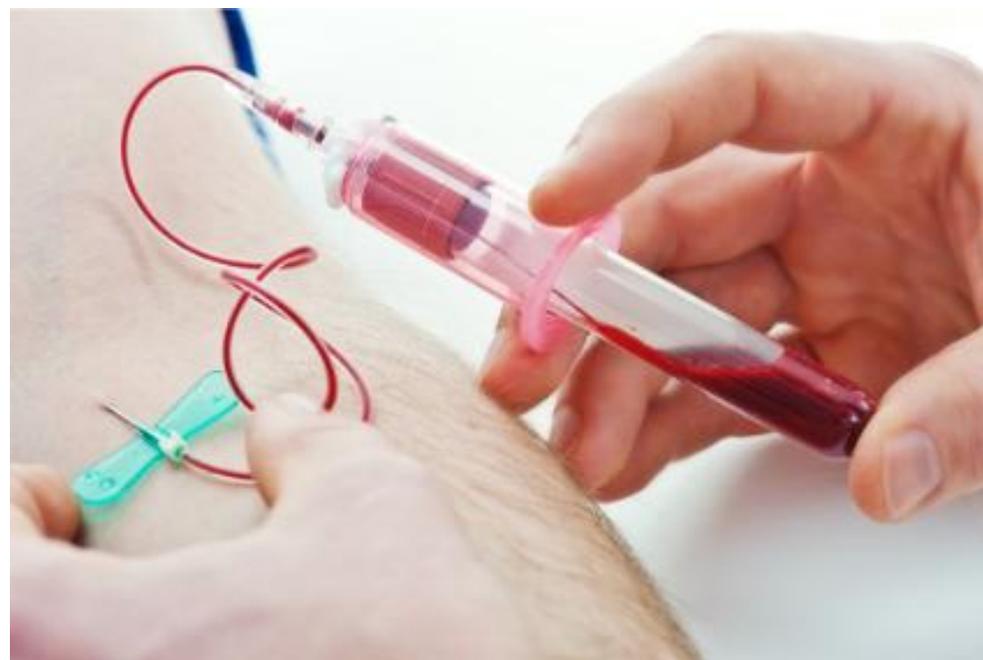
ALT（谷丙转氨酶正常）

HBsAg（乙肝表面抗原阴性）

抗HCV（丙肝抗体阴性）

抗HIV（艾滋病病毒抗体阴性）

TP（梅毒抗体）阴性）





## 无偿献血倡议

血液是生命之源，爱心需要奉献。济南市作为省会城市，优质医疗资源集中，医疗就诊量大，且随着卫生健康事业的不断发展，人民对医疗保健的需求不断增大，临床用血量长期高居不下，血液供需矛盾依旧突出。

红心献给党，热血颂党恩。让我们勇敢地伸出臂膀，搭建起同舟共济、守望相助的泉城血脉，用殷红热血诠释护佑人民生命健康的政治本色，以实际行动为党徽增色、为党旗添彩，弘扬社会正能量，展现泉城文明新风！